

# ASTHMA & OUTDOOR AIR POLLUTION

## IN THE LATINO COMMUNITY

Asthma is a serious respiratory condition that causes wheezing, chest tightening, and difficulty breathing, and it's on the rise among Latinos across the country. People with asthma are **abnormally sensitive to pollutants** released from cars, buses, heavy machinery, factories, and power plants – including **particulate matter** (soot), **ground-level ozone** (smog), **carbon monoxide**, **sulfur oxides**, **nitrogen oxides**, and **lead**.

### **LATINOS ARE 3 TIMES MORE LIKELY TO DIE FROM ASTHMA THAN OTHER RACIAL OR ETHNIC GROUPS**

Latinos are **165%** more likely to live in counties with **unhealthy levels of particulate matter pollution**

**51%** and are more likely to live in counties with **unhealthy levels of ozone** than are non-Latino whites

**48%** of Latinos in the US live in counties that frequently **violate ground-level ozone standards**

**39%** of Latinos live within **30 miles** of a power plant

**15%** of Latinos live within **10 miles** of a power plant



**Without proper treatment, asthma can be life threatening.**

Contact with a trigger like an air pollutant can cause the muscles around the airways to tighten, narrowing the breathing tubes and resulting in an asthma episode or attack.



Compared to non-Latino whites, Latinos with asthma are **less likely to be prescribed appropriate asthma medications** and **less likely to have access to asthma specialists**.



Those who have an asthma emergency that sends them to the ER or hospital are **less likely to receive follow-up care or an asthma action plan**.



Latinos are **less likely to have health insurance than any other racial or ethnic group**; nearly one in every three of Latinos lacks health insurance.

**Support EPA to clean up our air and limit the climate change pollution that increases the number of asthma attacks:**

[edf.org/LULACcleanair](http://edf.org/LULACcleanair)

# ASMA Y CONTAMINACIÓN DEL AIRE EXTERIOR

EN LA COMUNIDAD LATINA

El asma es una condición respiratoria grave que causa sibilancia, opresión en el pecho y dificultad para respirar, la cual **está aumentando entre los latinos** de todo el país. Las personas con asma son anormalmente sensibles a las sustancias contaminantes liberadas por los automóviles, autobuses, máquinas pesadas, fábricas y plantas de energía – incluido el **material particulado** (hollín), **ozono a nivel del suelo** (smog), **monóxido de carbono**, **óxidos de azufre**, **óxidos de nitrógeno** y **plomo**.

## LOS LATINOS SON TRES VECES MÁS PROCLIVES A MORIR DE ASMA QUE OTROS GRUPOS RACIALES Y ÉTNICOS

Los latinos son **165%** más proclives a vivir en condados con niveles insalubres de contaminación de material particulado

**51%** y más propensos a vivir en condados con niveles insalubres de ozono que los blancos no latinos

El **48%** de los latinos en los EE. UU. vive en condados que con frecuencia violan los estándares de ozono a nivel del suelo

**39%** El de los latinos vive dentro de un radio de **30 millas** de una planta de energía

**15%** El de los latinos vive dentro de un radio de **10 millas** de una planta de energía

**Sin el tratamiento apropiado, el asma puede poner la vida en riesgo.**  
El contacto con un factor desencadenante como una sustancia contaminante del aire puede causar que las vías aéreas se endurezcan, al estrechar las vías respiratorias y provocar un episodio o ataque de asma.



En comparación con blancos no latinos, los latinos con asma son **menos propensos a que se les receten medicamentos adecuados contra el asma y menos proclives a tener acceso a especialistas del asma.**



Aquéllos con emergencia de asma que los conduce a la sala de emergencia o al hospital son **menos propensos a recibir atención de seguimiento o un plan de acción contra el asma.**



Los latinos son **menos propensos a tener un seguro de salud que cualquier otro grupo racial o étnico**; casi uno de cada tres latinos carece de seguro de salud.

**Apoya a EPA para que limpie nuestro aire y limite la contaminación provocada por el cambio climático que aumenta la cantidad de ataques de asma: [edf.org/LULACcleanair](http://edf.org/LULACcleanair)**