

La Carga de la Obesidad Pesa Sobre Todos los Hispanos

Sindy Benavides, Directora General de la Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos
(LULAC, por sus siglas en inglés)

Dra. Elena Ríos, Presidenta y Directora General de la Asociación Médica Nacional Hispana
(NHMA, por sus siglas en inglés)

Dra. Yanira Cruz, Presidenta y CEO del Consejo Nacional Hispano del Adulto Mayor
(NHCOA, por sus siglas en inglés)

La comunidad hispana se enfrenta a una terrible epidemia que afecta a casi la mitad de nuestra población, está destruyendo nuestra salud, inflige dolor emocional a los cuidadores y miembros de la familia, y nos carga con millones de dólares en costos de atención médica. Revertir la preocupante tendencia por el creciente número de hispanos que viven con obesidad es un objetivo al que debemos dar prioridad. Mejorar la trayectoria insalubre de nuestra comunidad requiere intervenciones clínicas, actualizaciones de políticas y acceso a una atención continua de la obesidad para mejorar la salud individual y pública.

En un país con más de 60 millones de hispanos, los CDC informan que aproximadamente el 44,8% de los adultos hispanos en EE.UU. viven con obesidad, el segundo más alto en comparación con otros grupos étnicos o raciales minoritarios. Entre las mujeres hispanas es aún peor: el 78,8% tiene sobrepeso o vive con obesidad. La obesidad es una enfermedad crónica con numerosas comorbilidades, desde la diabetes de tipo 2 hasta las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, los accidentes cerebrovasculares y varios tipos de cáncer, entre otras. Al ser uno de los segmentos de la población estadounidense de más rápido crecimiento, hay varios factores que contribuyen a que las tasas de obesidad sean más altas en la comunidad hispana, como la falta de acceso a alimentos saludables asequibles, la falta de educación y concienciación sobre la nutrición, lugares seguros para hacer ejercicio y para que los niños jueguen, una vivienda estable y asequible, y el acceso a una atención sanitaria de calidad.

Existen importantes lagunas en el acceso a la atención sanitaria, donde la cobertura de la atención a la obesidad asegurada podría ayudar a diagnosticar, tratar y reducir la prevalencia de la enfermedad. Desgraciadamente, nuestro sistema sanitario está configurado para tratar a las personas por complicaciones relacionadas con la obesidad, en lugar de intentar prevenir estas complicaciones en primer lugar. En algunos casos, la cobertura del seguro para el tratamiento relacionado con la obesidad no se activa hasta que a una persona se le diagnostican comorbilidades relacionadas con la obesidad, como la diabetes de tipo 2. El sistema espera a que la persona tenga una enfermedad prevenible y entonces cubre su tratamiento en lugar de prevenirla en primer lugar.

Nuestra visión es la de una cobertura sanitaria equitativa y el acceso a ayudas que salvan vidas, como los médicos formados en obesidad, la terapia conductual intensiva (TCI, por sus siglas en inglés), los medicamentos contra la obesidad aprobados por la FDA, los nutricionistas y el ejercicio. Poner estas intervenciones tan necesarias al alcance de las personas que más las necesitan es fundamental para prevenir la enfermedad. La comunidad hispana, y todas las comunidades de color, deben tener acceso a una cobertura médica que apoye el acceso a la atención de la obesidad.

La aprobación de la Ley bipartidista para Tratar y Reducir la Obesidad (TROA, por sus siglas en inglés) permitiría que una serie de cuidados para la obesidad esté disponible para los pacientes antes de que la enfermedad alcance una etapa crítica. Del mismo modo, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) deben modernizar sus políticas obsoletas para incluir tratamientos contra la obesidad como parte de su inversión responsable en la salud de millones de estadounidenses, incluidos los hispanos.

LULAC, NHMA y NHCOA hacen un llamado a todos los legisladores, agencias federales y estatales, a los proveedores de seguros de salud, a los sistemas de salud grandes y pequeños, y a los líderes comunitarios, para que se aseguren de que cada persona hispana y todos los estadounidenses tengan la oportunidad de tener una vida más saludable haciendo todo lo posible para revertir la epidemia de obesidad juntos.

En la batalla contra las enfermedades crónicas, es vital reducir la prevalencia de la obesidad. Sin embargo, a medida que la población estadounidense de hispanos crece y madura, los problemas de salud causados por la obesidad y los costos de la atención relacionada con la obesidad que se puede prevenir, sobrecargarán a los pacientes, a los proveedores de atención médica y a cualquier plan de seguros que no invierta ahora para un futuro más saludable. No hay tiempo que perder por la salud y el bienestar de nuestra comunidad: debemos instar al Congreso a que apruebe la TROA como un primer paso importante en la dirección correcta.

Acerca de LULAC

La Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos (LULAC, por sus siglas en inglés) es la mayor y más antigua organización de derechos civiles basada en el voluntariado que empodera a los hispanoamericanos y construye comunidades latinas fuertes. Con sede en Washington D.C., y con consejos en todo Estados Unidos y Puerto Rico, los programas, servicios y defensa de LULAC abordan los temas más importantes para los latinos, satisfaciendo las necesidades críticas de hoy y del futuro. Para más información, visite LULAC.org

Acerca de NHMA

Establecida en 1994 en Washington, DC, la Asociación Médica Nacional Hispana es una asociación sin ánimo de lucro que representa los intereses de 50.000 médicos hispanos con licencia en los Estados Unidos. La NHMA se dedica a capacitar a los médicos hispanos para que sean líderes que ayuden a eliminar las disparidades sanitarias y a mejorar la salud de los hispanos. NHMA.org

Acerca de NHCOA

NHCOA es la principal organización nacional que trabaja para mejorar la vida de los adultos mayores hispanos, sus familias y sus cuidadores. Con sede en Washington, DC, NHCOA ha sido una voz fuerte dedicada a promover, educar y defender la investigación, la política y la práctica en las áreas de seguridad económica, salud y vivienda para los adultos mayores hispanos, las familias y los cuidadores durante los últimos 51 años. Para más información sobre NHCOA llame al 202-347-9733 o visite NHCOA.org