

LATINOS

LIVING HEALTHY

Building Healthy Communities

¿QUÉ ES LA OBESIDAD?



La obesidad es una enfermedad crónica y progresiva que requiere un tratamiento a largo plazo. La obesidad se define como tener un índice de masa corporal (IMC) de 30 o más. Esto puede aumentar los factores de riesgo de muchas afecciones médicas, entre las que se incluyen:



ENFERMEDAD
DEL CORAZÓN



DIABETES
TIPO 2



ALTA PRESIÓN
SANGUÍNEA

LATINOS Y OBESIDAD

Según los CDC, aproximadamente el 44,8% de los adultos latinos viven con obesidad, la segunda más alta en comparación con otros grupos minoritarios étnicos o raciales. Entre las mujeres hispanoamericanas, el 78,8% tiene sobrepeso u obesidad.

Hay varios factores que contribuyen a que las tasas de obesidad sean más altas en la comunidad latina, incluidos falta de acceso a:



ALIMENTOS
SALUDABLES
ASEQUIBLES



VIVIENDA ESTABLE
Y ASEQUIBLE



ACCESO A UNA
ATENCIÓN MÉDICA
DE CALIDAD

Los latinos tienen la tasa más alta de personas sin seguro médico de cualquier grupo racial o étnico en los EE. UU. Los estudios han demostrado que las personas sin seguro tienen menos probabilidades que las que tienen seguro de recibir atención y servicios preventivos para afecciones graves y enfermedades crónicas.

TRATAMIENTO

- Consulte a un especialista en el cuidado de la obesidad
- Pregúntele a su doctor acerca de los medicamentos contra la obesidad (OMA)
- Consuma alimentos más saludables y reduzca los alimentos procesados
- Incrementar la actividad física.
- Encuentra tu sistema de apoyo

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN [LULAC.ORG/OBESITY](https://lulac.org/obesity)

#LatinosLivingHealthy #HealthyLiving #TuSaludImporta



novonordisk®

