



# KIT DE RECURSOS PARA EL COVID-19



# KIT DE RECURSOS PARA EL COVID-19

---

Somos muy conscientes de la situación rápidamente cambiante relacionada con el coronavirus (COVID-19) y sus efectos en todo el mundo, incluyendo Estados Unidos y Puerto Rico. Sepa que monitoreamos las actualizaciones de las fuentes más confiables de información médica, entre ellas los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Mientras atravesamos estos eventos sin precedentes, LULAC esta comprometido a proporcionar la mayor cantidad de recursos posible para que el público pueda accederlos y utilizarlos. Visite nuestra página de COVID-19 en [lulac.org/covid19](https://lulac.org/covid19) para obtener más información sobre la respuesta de LULAC.

LEAGUE *of* UNITED LATIN  
AMERICAN CITIZENS

# TRADUCCIÓN DEL SITIO WEB

---

Algunos de los sitios web y recursos de información enumerados en este documento están en inglés. Para acceder en español, instale Google Chrome en su computadora y realice los siguientes pasos:

- 1** En su computadora, abre Chrome. 
- 2** En la esquina derecha, haz clic en ‘:’ y luego en ‘Settings’
- 3** En la barra lateral izquierda, haz clic en ‘Advanced’
- 4** En ‘Languages’, haga clic en ‘Language’
- 5** Seleccione al idioma que desea usar, ‘Spanish’, haga clic en ‘:’. Si el idioma no aparece en la lista, agréguelo haciendo clic en ‘Add Languages’
- 6** Activa ‘Offer to translate pages in this language’

## 01

### FUENTES DE INFORMACIÓN

P.6

Preguntas Frecuentes  
Sobre El Covid-19

P.7

Recursos Y Novedads  
Federales

P.8

Información De Salud Y  
Servicios Humanos

## 02

### ASISTENCIA Y BENEFICIOS

P.10

Beneficios Por Desempleo

P.10

Aumento Especulativo  
De Los Precios

P.10

Beneficios De Seguro Social

P.11

Asistencia Para La Vivienda

P.12

Si No Tiene Seguro

P.13

Asistencia Para Personas  
Mayores

P.14

Si Conoce A Alguien Que  
Esté En Una Cárcel

P.16

Violencia Domestica

P.17

Recursos Para Mantenerse  
Seguro Durante COVID-19

P.18

Asistencia General

## 03

### DOCENTES, PADRES Y ESTUDIANTES

P.22

Bancos De Alimento Y  
Asistencia Alimentaria

P.23

Recursos De Salud Mental Y  
Aprendizaje Socioemocional

P.25

Servicios Para Niños Con  
Capacidades Diferentes

P.25

Cómo Hablarles A Los Niños  
Sobre El Covid-19

P.26

Conéctese A Internet

P.28

Manténgase Conectado

P.29

Aprenda A Codificar

P.29

Aprenda Habilidades  
Digitales Aplicadas

P.30

Recursos Para Pequeñas  
Empresas

P.31

Visita Virtual Al Zoológico

P.32

Visitas Virtuales A Museos

P.33

Aprenda Un Nuevo Idioma

P.34

Recursos De Lectura  
Y Escritura

P.35

Tutoría Y Vídeos Educactivos

P.36

Recursos Para Educadores

P.37

Matemática y Educación Física

P.38

Ciencia



# FUENTES DE INFORMACIÓN



## LA SIGUIENTE ES LA INFORMACIÓN MÁS RECIENTE

disponible de las principales fuentes de salud y agencias gubernamentales del país, que estamos rastreando diariamente para mantenerlo informado. Es importante que también consulte los enlaces que se incluyen en esta guía para obtener información adicional.

Le recomendamos a buscar y consultar estas fuentes confiables para evitar obtener información incorrecta en línea.



### PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL COVID-19

Visite nuestra página de información,  
[lulac.org/covid19/updates](https://lulac.org/covid19/updates) para obtener  
una lista de las últimas novedades.



## RECURSOS FEDERALES Y NOVEDADES

A continuación, la información más reciente sobre recursos federales y novedades sobre impuestos, novedades de los CDC, información de viajes, asistencia para pequeñas empresas e información sobre beneficios. Otros puntos que se deben tener en cuenta: el día para enviar las declaraciones de impuestos se ha pasado del 15 de abril al 15 de julio, y el interés sobre los pagos de préstamos estudiantiles se ha eximido temporalmente.



Información Y Novedades De  
Los Centros Para El Control De  
Enfermedades



Información De Viajes Del  
Departamento Estatal



Apoyo De La Administración  
De Pequeñas Empresas



Anuncio De Los  
Servicios De Ciudadanía E  
Inmigración De Ee. Uu.  
sobre La Norma De Carga Pública  
Referida A Los Inmigrantes Y Análisis  
E Información De Apoyo De Grupos  
De Defensoría



# INFORMACIÓN DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Los hospitales solo otorgan acceso a visitantes esenciales, como profesionales médicos y cuidadores autorizados que actúan específicamente en nombre del paciente.



Últimas Directivas Del  
Departamento De Salud Y  
Servicios Humanos



El Departamento de  
Servicios de Salud del Estado  
tiene información sobre el COVID-19,  
qué hacer si se enferma, recuentos de casos  
estatales y otros recursos.



# ASISTENCIA Y BENEFICIOS





## BENEFICIOS POR DESEMPLEO

El gobierno federal ahora permite nuevas opciones para que los estados modifiquen sus leyes a fin de proporcionar beneficios de seguro de desempleo relacionados con el COVID-19.



Información sobre beneficios  
por desempleo



## AUMENTO ESPECULATIVO DE LOS PRECIOS

El aumento especulativo de los precios es ilegal, y la Oficina del Fiscal General tiene autoridad para enjuiciar a cualquier empresa que realice aumentos especulativos de los precios después de que el gobernador de su estado o el presidente hayan declarado un desastre.



Encuentre a su Fiscal General  
aquí para hacer una denuncia

[usa.gov/state-consumer](https://usa.gov/state-consumer)



## BENEFICIOS DE SEGURO SOCIAL

¿Tiene preguntas sobre su seguro social?  
Continúe buscando en esta página web las novedades obtenidas directamente de la Administración del Seguro Social.



[ssa.gov/coronavirus](https://ssa.gov/coronavirus)



## ASISTENCIA PARA LA VIVIENDA

La falta de vivienda contribuye a problemas de salud de la población, y la vinculación a una vivienda permanente debe seguir siendo una prioridad. En el contexto del COVID-19, los riesgos asociados con dormir al aire libre en un entorno de campamento son diferentes de los de permanecer resguardado en un entorno congregado, como un refugio de emergencia u otra instalación de vivienda congregada. Si usted o alguien que conoce se encuentra en esta situación, remítalo a los servicios que se enumeran a continuación.



### Para viviendas inmediatas y de emergencia

el Directorio de Refugios para Personas sin Hogar en línea proporciona información sobre refugios para personas sin hogar y otros servicios sociales en todo el país.



### Consulte [www.211.org](http://www.211.org)

o marque 211 desde cualquier celular o teléfono fijo para obtener una lista de refugios en su área.



## SI NO TIENE SEGURO

En una emergencia, todos los departamentos de emergencia que participan en Medicare (que son los de la mayoría de los hospitales de los Estados Unidos) deben brindarle servicios, independientemente de su capacidad de pago. Los centros de salud financiados por el gobierno federal brindan atención, independientemente de la cobertura o los ingresos del seguro. Muchos de estos centros incluyen servicios de salud mental.



Encuentre un centro de salud financiado por el gobierno federal cerca de usted



Fundación Defensa del Paciente



Para obtener recursos sobre salud médica/no mental

(atención de la salud de los niños atencióndental, atención oftalmológica, salud de la mujer), el Directorio de Clínicas Gratuitas en [freeclinicdirectory.org](https://www.freeclinicdirectory.org) ofrece un localizador de tratamiento clínico gratuito por código postal.



## ASISTENCIA PARA PERSONAS MAYORES

Las personas mayores vulnerables corren el mayor riesgo ante el COVID-19.



### ¿Necesita transporte?

Vísite Eldercare Locator para obtener servicios locales.



### ¿Necesita medicamentos?

Visite NeedyMeds



### ¿Necesita ayuda con Medicare?

Obtenga asesoramiento de [es.medicare.gov/es](https://www.medicare.gov/es)



### ¿Necesita asistencia con beneficios?

En NCOA, encontrará opciones en su estado de ayuda con los pagos de facturas de servicios públicos, los costos de los medicamentos recetados y más.



## SI CONOCE A ALGUIEN QUE ESTÉ EN UNA CÁRCEL

La pandemia de COVID-19 está causando desafíos importantes para el sistema de justicia penal. Debido a las altas tasas de encarcelamiento y hacinamiento en algunas cárceles y cárceles de todo el país, es posible que las instalaciones no siempre puedan seguir las pautas de los CDC para el “distanciamiento social” y el aumento de las prácticas de higiene. Sin embargo, los líderes policiales están tomando medidas para evitar la propagación de COVID-19 en sus instalaciones. Los departamentos de libertad condicional en todos los estados también están haciendo ajustes para reducir el contacto.

Conozca las nuevas políticas de visitas de la institución poniéndose en contacto directamente con ellos, ellos son quienes deben proporcionarle esta información.

Consulte el sitio web del sheriff del condado o llame al centro.

Asegúrese de que su pariente tenga suficiente dinero para poder contactarlo. O pregunte a la institución dónde están detenidos sobre cómo transferirles dinero. O algunas instalaciones pueden hacer llamadas telefónicas o video llamadas gratis en este momento.



### CDC

Orientación Provisional sobre el Manejo de la Enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) en instalaciones correccionales y de detención



### Instituto Nacional Penitenciario

Recursos del gobierno federal y asociaciones profesionales.



### The Justice Collaborative

En The Justice Collaborative están creando una página de Respuesta y Recursos para compartir información esencial, políticas propuestas y otros recursos para activistas, funcionarios públicos y periodistas para ayudarlos — y ayudarnos a todos — enfrentar esta pandemia teniendo conciencia de nuestra vulnerabilidad compartida.



### Iniciativa de Política Penitenciaria

Respuestas a la pandemia de COVID-19.



## VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si bien quedarse en casa es fundamental para frenar la propagación y la gravedad de COVID-19, no todos se sienten seguros en su hogar. Varias organizaciones pueden brindar apoyo confidencial a las personas que se sienten inseguras o a las personas preocupadas por la seguridad de otra persona.



### La Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica

ofrece apoyo confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas que sufren violencia doméstica, buscan recursos o información, o cuestionan aspectos poco saludables de su relación



## RECURSOS PARA MANTENERSE SEGURO DURANTE COVID-19



**Crear Un Plan  
De Seguridad**



**Obtenga  
Soporte Inmediato**



**Obtenga Ayuda Por Teléfono**  
  
(800) 799-SAFE (7233)  
o Chat en línea si no puede hablar en  
voz alta de manera segura



**Quedarse En Casa Es  
Fundamental Para Frenar La  
Propagación Y La Gravedad  
De Covid-19**

No todos se sienten seguros en su hogar. Varias organizaciones pueden brindar apoyo confidencial a personas que se sienten inseguras o personas preocupadas por alguien.




**RAINN**

RAINN tiene una línea directa, segura y confidencial para casos de acoso sexual durante las 24 horas, los 7 días de la semana, que conecta a las personas con un proveedor de servicios local que puede proporcionar una variedad de recursos gratis.

Número de línea directa:  
800-656-HOPE (4673)



## ASISTENCIA GENERAL

Si necesita asistencia inmediata con una hipoteca, deudas y facturas de servicios públicos,  
y asistencia temporal.



### Ayuda Con Facturas

En [usa.gov/espanol/pago-facturas](https://www.usa.gov/espanol/pago-facturas)  
hay información sobre programas  
gubernamentales que ayudan con el pago  
de facturas, asistencia temporal, empleo /  
desempleo, crédito, etc.



### Aunt Bertha: [auntbertha.com](https://www.auntbertha.com)

Recurso en línea que conecta a los usuarios  
con recursos locales gratuitos y de costo  
reducido, como atención médica, alimentos,  
vivienda, transporte y mucho más. Este sitio  
web también se ofrece en español.



## CENTROS DE DETENCIÓN DE INMIGRANTES



### El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas

(ICE, por sus siglas en inglés) ha publicado que están utilizando nuevas pautas con respecto a las personas detenidas actualmente.



### Los nuevos protocolos incluyen:

Prohibición de visitas en persona de seres queridos.

Representantes legales todavía tienen permitido visitar gente en custodia del ICE

Horario extendido para hacer llamadas telefónicas



**Si una persona no está recibiendo la atención adecuada mientras está detenida, sus familias y cuidadores pueden ser su mejor defensor:**

Immigration Advocates Network tiene un directorio de búsqueda de servicios legales de inmigración gratuitos o de bajo costo.



# RECURSOS EN LÍNEA PARA DOCENTES, PADRES Y ESTUDIANTES

---

**COMO RESULTADO DE LA SITUACIÓN RÁPIDAMENTE CAMBIANTE RELACIONADA CON EL BROTE DE COVID-19 (CORONAVIRUS), SE LES PIDE A LOS ESTUDIANTES Y SUS FAMILIAS QUE SE QUEDEN EN CASA LO MÁS POSIBLE.**

Los docentes y los padres dependen cada vez más de los recursos en línea para ayudar a los estudiantes a aprender.



**ESTA ES UNA LISTA DE  
VARIAS HERRAMIENTAS Y  
RECURSOS ONLINE**

Que van desde el acceso a internet hasta actividades educativas STEM, para padres, maestros y coordinadores de programas para apoyar a los estudiantes durante este período de aprendizaje remoto.



## BANCOS DE ALIMENTOS Y PROGRAMAS DE COMIDAS

Es probable que el impacto económico de del COVID-19 aumente la inseguridad alimentaria en nuestra comunidad. El cierre de empresas y escuelas podría afectar en particular a las familias de menores ingresos y a las personas con salarios por hora. Proporcionamos recursos para encontrar un almacén de alimentos local para ayudar a reducir las inseguridades alimentarias.



### Encuentre su banco de alimentos local

La red nacional de bancos de alimentos de Feeding America garantiza y distribuye 4300 millones de comidas cada año a través de almacenes de alimentos y programas de comidas en todo Estados Unidos, además de hacer que la nación participe en la lucha contra el hambre.



### Meals on Wheels (Comidas a domicilio)

Las personas mayores vulnerables corren el mayor riesgo ante el COVID-19. Los programas locales de Meals on Wheels salen a la calle todos los días y se enfocan en hacer todo lo posible para mantener a los estadounidenses de mayor edad seguros y nutridos en las comunidades de todo el país.



Póngase en contacto con su distrito escolar local para obtener más información sobre las comidas gratuitas para los estudiantes de su comunidad.



## RECURSOS DE SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL

El brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) puede ser estresante para la gente. El miedo y la ansiedad a causa de una enfermedad pueden ser abrumadores y producir emociones fuertes en adultos y niños. Hacer frente al estrés hará que usted, las personas que le importan y su comunidad se vuelvan más fuertes.

El COVID-19 no está relacionada con la raza, el origen étnico o la nacionalidad en absoluto. Tenga en cuenta que el hostigamiento, la intimidación o el acoso de estudiantes basado en su raza, color, origen nacional o discapacidad real o percibida (incluida la discapacidad real de estar infectado con COVID-19 o la percepción de estar infectado) puede constituir una violación de las leyes de derechos civiles estatales y federales.



**PARA OPTENER MAS  
INFORMACIÓN:**

[https://espanol.cdc.gov/enes/  
coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/  
managing-stress-anxiety.html](https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html)



### Proyecto de Colaboración para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL)

Una fuente de conocimiento sobre el aprendizaje social y emocional (SEL) de alta calidad basado en la evidencia científica. CASEL ayuda a educadores y líderes de políticas, y mejora las experiencias y los resultados de todos los estudiantes desde el preescolar hasta el 12.º grado.



### Departamento de Asuntos para Veteranos de EE. UU.

Manual para manejar el estrés: Este manual fue diseñado por el Centro Nacional para la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades (NCP). Lo guiará a través de pasos para identificar y rastrear su estrés, y poner en práctica una serie de estrategias que han demostrado contrarrestar el estrés. comunidades de todo el país.



### Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI):

Las personas afectadas por problemas de salud mental enfrentan dificultades únicas en la crisis del COVID-19. NAMI brinda ayuda con su Guía de Información y Recursos sobre el Coronavirus y su Línea de Ayuda, y le ha pedido al Congreso que aborde las necesidades de las personas con enfermedades mentales.



### Mensaje contra los Prejuicios de la Liga Antidifamación

El COVID-19 no está relacionada con la raza, el origen étnico o la nacionalidad en absoluto. Tenga en cuenta que el hostigamiento, la intimidación o el acoso de los estudiantes basado en su raza, color, origen nacional o discapacidad real o percibida (incluida la discapacidad real de estar infectado con COVID-19 o la percepción de estar infectado) puede constituir una violación de las leyes de derechos civiles estatales y federales.



## SERVICIOS PARA NIÑOS CON CAPACIDADES DIFERENTES



## CÓMO HABLARLES A LOS NIÑOS SOBRE EL COVID-19



### Departamento de Educación de EE. UU.

Preguntas y respuestas sobre la prestación de servicios a niños con discapacidades durante el brote de la enfermedad Coronavirus.



### Centro Fred Rogers

Apoyo a los ayudantes durante el brote de coronavirus.



### CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

Cómo hablar con los niños sobre a enfermedad por coronavirus 2019enfermedad Coronavirus.



Centro de aprendizaje  
en línea y estudiantes con  
discapacidades



### PBS (Servicio Público de Radiodifusión)

Cómo hablar con sus hijos sobre el coronavirus



### NASP (Asociación Nacional de Psicólogos Escolares)

Cómo hablar con los niños sobre el COVID-19: recurso para padres



## CONÉCTESE A INTERNET

A medida que el número de casos de COVID-19 continúa aumentando en las comunidades donde vivimos y servimos, las escuelas y organizaciones están alentando a su personal y estudiantes a trabajar de forma remota si es posible. A continuación se presentan algunos recursos para ayudar con la conectividad.



### Puntos de acceso de Wi-Fi públicos de AT&T

AT&T abrirá sus puntos de acceso de Wi-Fi públicos para cualquier persona que los necesite.



### Charter Communications

Charter ofrecerá acceso gratuito de banda ancha y Wi-Fi de Spectrum durante 60 días a hogares con estudiantes de K-12 y / o estudiantes universitarios que aún no tienen una suscripción de banda ancha de Spectrum en cualquier nivel de servicio de hasta 100 Mbps.

Para inscribirse llame al 1-844-488-8395

Las tarifas de instalación no se aplicarán a los nuevos hogares de estudiantes.



### AT&T

AT&T continuará ofreciendo acceso a Internet para hogares con ingresos limitados que califiquen a \$10 al mes a través del programa Access from AT&T.

Suspenderá los límites de uso de banda ancha para los clientes domésticos de Internet.

No cancelará el servicio de ningún cliente residencial, inalámbrico o de banda ancha residencial o de pequeña empresa debido a la imposibilidad de pagar su factura como resultado de la pandemia de coronavirus, y renunciará a los cargos por pagos atrasados para esos clientes.



### Comcast

los nuevos clientes de Internet Essentials recibirán dos meses gratis de servicio de Internet, que está disponible para todos los hogares calificados de bajos ingresos por \$9.95 al mes más impuestos. Solicite antes del 30 de abril de 2020.



### T-Mobile

Todos los clientes actuales de T-Mobile y Metro by T-Mobile que tengan planes con datos tendrán datos ilimitados de teléfonos inteligentes durante los próximos 60 días (excluido el roaming).



### Verizon

Verizon renunciará a los cargos por excedentes y atrasos para ayudar a los clientes que puedan verse afectados financieramente por la crisis de COVID-19 y anuncia dos meses de exención de los cargos por servicio de Internet y de voz para los clientes actuales de Lifeline y una nueva opción de internet asequible para hogares de bajos ingresos



# MANTÉNGASE CONECTADO



## Skype

¡Manténgase en contacto! Llamadas en línea gratuitas, mensajes, llamadas internacionales asequibles a teléfonos móviles o fijos y Skype for Business para una colaboración efectiva.



## Google Remote Work Hub

encuentre recursos para trabajar de forma remota de manera eficiente. Hasta el 1 de julio de 2020, todos los clientes de G Suite pueden usar funciones avanzadas de videoconferencia de Hangouts Meet, como reuniones más grandes (hasta 250 participantes), transmisión en vivo y grabación gratuita.



## Google Hangouts

Los Hangouts dan vida a las conversaciones con fotos, emojis e incluso videollamadas grupales de forma gratuita. Google ofrece el uso gratuito de Hangouts de Google para video chat hasta el 1 de julio de 2020.



## Zoom

Zoom es el líder en comunicaciones de video empresariales modernas, con una plataforma en la nube fácil y confiable para videoconferencia y audio conferencia, colaboración, chat y seminarios web en dispositivos móviles, computadoras de escritorio, teléfonos y sistemas de sala.



## APRENDA A CODIFICAR



### Codifica con Google

Aprende los conceptos básicos de informática con este programa de Google



### ¡CS First

CS First es un plan de estudios gratuito de informática que cualquiera puede enseñar. Diseñados para estudiantes de 9 a 14 años de todos los intereses y niveles de experiencia, los estudiantes aprenden conceptos básicos de colaboración y ciencias de la computación a medida que crean sus propios proyectos. Los educadores enseñan con planes fáciles de de lecciones, tutoriales, actividades y recursos.



### Aplicación Grasshopper

Una aplicación de codificación para principiantes para cualquier estudiante. Con la aplicación Grasshopper, los principiantes pueden aprender fácilmente los fundamentos de codificación de forma gratuita. En tan solo 5 minutos al día, los estudiantes pueden completar divertidas lecciones y acertijos visuales en sus teléfonos para desarrollar sus habilidades de codificación.



## APRENDA HABILIDADES DIGITALES APLICADAS



### Grow with Google

Capacitación, herramientas y recursos gratuitos para ayudarlo a desarrollar sus habilidades, carrera o negocio.



## RECURSOS PARA PEQUEÑAS EMPRESAS



### Google Resources Business

Consejos y recomendaciones para ayudar a las pequeñas empresas a responder a COVID-19 y para que sus empleados y clientes lo afronten.



### Google Primer App

Esta aplicación ofrece lecciones rápidas y fáciles de entender para ayudar a los propietarios de negocios y a las personas a desarrollar habilidades y alcanzar sus objetivos empresariales.



### U.S. Small Business Administration

Recursos para iniciar, desarrollar y hacer crecer su negocio.



### America's SBDC

Recursos que brindan consultoría personalizada para propietarios de pequeñas empresas sobre cómo mejorar sus negocios y expandir sus recursos.



### Camino Financial

Uno de los principales bancos de pequeñas empresas para la comunidad latina. Ofrecen consultas 1 a 1 y algunas de las mejores tasas de interés en préstamos para pequeñas empresas latinas.



## VISITA VIRTUAL AL ZOOLOGICO

---



**San Diego Zoo**  
(California)



**Zoológico Nacional e  
Instituto de Conservación  
Biológica Smithsonian's**  
(Washington, D.C.)



**Houston Zoo**  
(Texas)



**Cincinnati Zoo**  
(Ohio)



## VISITAS VIRTUALES A MUSEOS



[The British Museum](#)

(Londres)



[Musée d'Orsay](#)

(Paris)



[Rijksmuseum](#)

(Amsterdam)



[Uffizi Gallery](#)

(Florencia)



[Guggenheim Museum](#)

(Nueva York)



[National Museum of  
Modern & Contemporary Art](#)

(Seúl)



[Van Gogh Museum](#)

(Amsterdam)



[MASP](#)

(Sao Paulo)



[National Gallery of Art](#)

(Washington, D.C.)



[Pergamon Museum](#)

(Berlín)



[The J. Paul Getty Museum](#)

(Los Angeles)



[National Museum  
of Anthropology](#)

Ciudad de México



## APRENDA UN NUEVO IDIOMA

---



### Duolingo

Con nuestra aplicación gratuita para móvil y web, más unos minutos al día, todos pueden aprender más de 30 idiomas en línea con cortas lecciones basadas en la ciencia.



### Salsa Georgia

Salsa es la serie galardonada en español de Georgia Public Broadcasting para niños estudiantes desde jardines infantiles hasta el tercer grado. Títeres en historias familiares, gráficos digitales y animación enseñan el idioma.



## RECURSOS DE LECTURA Y ESCRITURA



### ReadWriteThink

proporciona a los educadores y estudiantes acceso a las prácticas y recursos de más alta calidad en la enseñanza de lectura y artes del lenguaje.



### BoomWriter

Una herramienta de escritura colaborativa que ayuda a los maestros a inspirar e involucrar a los estudiantes en la escritura.



### SimplyE

Obtenga acceso a una variedad de recursos digitales, incluyendo libros electrónicos y audiolibros, y también bases de datos disponibles desde su hogar.



### Maptia

Un proyecto colaborativo con un grupo diverso de fotógrafos, escritores, aventureros y conservacionistas. Juntos hacemos entrar a los lectores a un mundo de historias inspiradoras y estimulantes.



### International Children's Digital Library Foundation

Acceso a la literatura infantil de todo el mundo.



### Library of Congress

Colección digital



## TUTORÍA Y VIDEOS EDUCATIVOS



### Khan Academy

Khan Academy ofrece ejercicios de práctica, videos instructivos y un tablero de aprendizaje personalizado que permite a los estudiantes estudiar a su propio ritmo, dentro y fuera del aula. Abordamos matemáticas, ciencias, programación de computadoras, historia, historia del arte, economía y más.



### Varsity Tutors

Aproveche las clases gratuitas en vivo dirigidas por expertos en la materia cada día de la semana para estudiantes de K-12. El plan de estudios abarca matemáticas, ciencias, lectura, literatura, escritura y enriquecimiento



### Crash Course

Más de 15 videos de cursos que acompañan a las clases de secundaria y de universidad que van desde las humanidades hasta las ciencias.



### TED Talks

Videos de oradores influyentes, expertos sobre educación, negocios, ciencia, tecnología y creatividad, con subtítulos en más de 100 idiomas.



### TEDEd

TED-Ed es la iniciativa de educación y juventud de TED. La misión de TED-Ed es despertar y celebrar las ideas de maestros y estudiantes de todo el mundo. Todo lo que hacemos respalda el aprendizaje, desde producir una creciente biblioteca de videos animados originales hasta proporcionar una plataforma internacional para que los maestros creen sus propias lecciones interactivas.



## RECURSOS PARA PROFESORES

---



### **IDroo**

Una pizarra en línea que permite la colaboración instantánea.



### **Bubbl.us**

¡Mapa mental y lluvia de ideas en línea con Bubbl.us! Crea coloridos mapas mentales para imprimir o compartir con otros.



### **Learning Keeps Going**

Herramientas, estrategias, consejos y mejores prácticas gratuitas para enseñar en línea.



### **COVID-19 Information and Resources for Schools and School Personnel**

Información y recursos para escuelas y personal escolar.



## MATEMATICS



### Bedtime Math

publica problemas matemáticos diarios para que las familias desarrollen alfabetización matemática. Solo 5 minutos rápidos de diversión con números para niños y padres en casa. Lea un hecho interesante, seguido de acertijos matemáticos en diferentes niveles de desarrollo para que todos puedan participar.



### Which One Doesn't Belong

un sitio web dedicado a proporcionar acertijos estimulantes para profesores y estudiantes de matemáticas por igual. No se proporcionan respuestas, ya que hay muchas formas diferentes y correctas de elegir cuál no pertenece



## EDUCACIÓN FÍSICA



### Go Noodle

lecciones y actividades de movimiento.



### YMCA360

Manténgase activo con las clases que conoce y ama de YMCA.



### Planet Fitness YouTube Channel:

Ejercicios en casa GRATIS para todos. Manténgase activo con nuestros entrenadores e incluso algunos invitados famosos sorpresa.



### Shape America

Una colección de recursos de SHAPE América y otros educadores de salud y educación física K-12 para ayudarlo a continuar brindando lecciones de salud y educación física basadas en estándares de alta calidad a pesar de las circunstancias.



## CIENCIA



### Mystery Science

Lecciones de ciencias K-5 disponibles sin necesidad de registrarse o iniciar sesión.



### GLOBE Observer

Una red internacional de ciudadanos científicos y científicos que trabajan juntos para aprender más sobre nuestro entorno compartido y el cambio climático.



### Crash Course Kids

Este canal de YouTube de los productores de Crash Course tiene que ver con la ciencia de la escuela primaria. Analizarán la Tierra, los hábitats, el espacio, las reacciones químicas, la ingeniería y mucho más.



### NASA STEM Engagement

actividades divertidas para hacer en casa. ¡Lanza cohetes, construye un hábitat lunar, resuelve acertijos espaciales y más! estas actividades de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas son divertidas para niños, adultos y toda la familia.

---

# **SOBRE**

LEAGUE *of* UNITED LATIN  
AMERICAN CITIZENS

---



## MISIÓN

La misión de la League of United Latin American Citizens es mejorar la situación económica, el nivel educativo, la influencia política, la vivienda, la salud y los derechos civiles de la población hispana de los Estados Unidos.



[www.LULAC.org](http://www.LULAC.org)



202.833.6130



[info@LULAC.org](mailto:info@LULAC.org)

---

[Recommendations@LULAC.org](mailto:Recommendations@LULAC.org)



**GRACIAS**