



# Los exámenes de detección del cáncer salvan vidas.

## Recomendaciones para los exámenes de detección

Estas recomendaciones son para personas de riesgo promedio de cierto tipo de cánceres. Hable con un médico sobre las pruebas que podría necesitar y el programa de exámenes de detección adecuado para usted. También es buena idea hablar sobre los factores de riesgo, como conductas del estilo de vida y el historial familiar, los cuales podrían ponerlo en riesgo a usted o a un ser querido.

### Edad: 25-39 años

- **Prueba para la detección del cáncer de cuello uterino:** recomendada para personas que tengan un cuello uterino, desde los 25 años de edad.

### Edad: 40-49 años

- **Prueba para la detección del cáncer de seno:** recomendada desde los 45 años de edad, con la opción de comenzar a los 40 años.
- **Prueba para la detección del cáncer de cuello uterino:** recomendada para personas que tengan un cuello uterino.
- **Prueba para la detección del cáncer colorrectal:** recomendada para todos desde los 45 años de edad.
- A los 45 años de edad, las personas afroamericanas deberían hablar sobre **la prueba para la detección del cáncer de próstata** con un médico.

### Edad: 50+ años

- **Prueba para la detección del cáncer de seno:** recomendada.
- **Prueba para la detección del cáncer de cuello uterino:** recomendada.
- **Prueba para la detección del cáncer colorrectal:** recomendada.
- Las personas que actualmente fuman o que fumaban deben hablar sobre **la prueba para la detección del cáncer de pulmón** con un médico.
- Se recomienda hablar sobre **la prueba para la detección del cáncer de próstata** con un médico.

## Preguntas para hacerle al médico

- ¿Qué pruebas de detección del cáncer se recomiendan para alguien de mi edad?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme las pruebas de detección?
- ¿A dónde puedo ir para recibir las pruebas de detección?
- ¿Cómo puedo programar mis pruebas de detección?
- ¿Mi seguro médico cubrirá mis pruebas de detección (u otros costos)?
- ¿Cuánto costarán las pruebas de detección si el seguro médico no las cubre?

## Ideas para iniciar una conversación sobre los exámenes de detección del cáncer

- Me interesas tú y tu salud. ¿Te estás realizando pruebas de detección del cáncer con regularidad?
- ¿Sabías que hay pruebas que encuentran los cambios en el cuerpo antes de que se conviertan en cáncer?
- Pronto tendré que hacerme el examen de detección del cáncer de seno/ colorrectal/ de cuello uterino. ¿Ya programaste el tuyo?
- Es importante hacernos los exámenes de detección del cáncer periódicamente. ¿Hay algo que pueda hacer para ayudarte ahacerte el examen de detección, como obtener información, programar una cita o ayudar con el cuidado de los niños o el transporte?

## ¿Tiene preguntas acerca de los exámenes de detección?

Visite [cancer.org/revisate-ya](https://www.cancer.org/revisate-ya) para ver las preguntas frecuentes sobre los exámenes de detección del cáncer, donde se incluye información sobre cómo programar una prueba de detección, cómo solventar las pruebas con o sin seguro médico, y mucho más.